



# Københavns Bowling Union

## **Instruktør/Træner Forum Referat af 17. samling den 4/11-2010.**

Samlingen startede kl. 19:00 og sluttede ca. kl. 21:20.

### ***Deltagere***

Arne Frost  
Daniel Nørregaard  
Erik Madsen  
Finn Nørregaard Nielsen  
Inge Sambleben  
Johnny Funder  
Jørgen Poulsen  
Kim Larsen  
Lars Jacobsen  
Patrick Markussen  
Sonny Zaremba  
Tom Jensen

### ***Aftenens program***

#### **1. Velkomst**

Der blev budt velkommen, og vi fik en kop kaffe. Tak for boller og kager til Inge!

#### **2. Program og praktiske bemærkninger**

Aftenens tema er "Slip".

#### **3. Siden sidst**

Vi nåede igen vidt omkring, og vi nævner lige det vigtigste.

Vi talte igen om KBUs formands initiativ til at holde bowlingskole for seniorer (S-træf). Planlægningen er i gang, og 1. gang bliver måske i januar 2011. Det er Lars Jacobsen der er tovholder på dette.

Der bliver desuden holdet U-træf 1 i Grøndal Centret den 22/11-2010.

Alle med instruktør eller træner 1 uddannelse kan undervise på U-træf 1 og S-træf 1, og I er meget velkomne til at melde jer under fanerne.

U-træf og S-træf undervisningsmaterialerne er blevet slået sammen og rettet til.

Det seneste Træner 2 kursus, der blev holdt i sæsonen 2009-2010 gik godt. Det næste træner 2 kursus var planlagt til at blive holdt i sæsonen 2010-2011, men da DBwF var lidt sent ude med planlægningen og indbydelserne kom der ikke nok tilmeldinger. Derfor er planen nu at holde træner 2 kursus i løbet af 2011. Hold øje med indbydelsen hos DBwF.

Træner 1 kurserne holdes planmæssigt i hele landet.

Der kommer ny leder af IKK efter Johnny Møller-Jensen, og det bliver Torben Nygaard. Torben tiltræder dog først fuldt ud i løbet af foråret 2011.

Tom fortalte at der er kommet en del nye medlemmer i GVB, og da de er uden bowlingerfaring har han og Erik arrangeret et internt bowlingkursus i klubben. Dette skal ses som et supplement til de kommende S-træf.

Igen kom vi ind på at det ofte er svært at holde på ungdomsspillerne. Vi bør nok blive bedre til at trække på assistance fra DBwF's udviklingskonsulenter i klubberne.

Vi bør nok også blive bedre til at uddanne vores ledere i klubberne. Jørgen nævnte at DIF her har nogle gode kurser.

Vi kom også ind på oliering af baner og olietyper. Det havde vi en god, lang snak om.

Talent Centrene er nu kommet i gang i hele landet, og i København er det Claus Sørensen og Jesper Agerbo der står for træningen, og det tegner godt. Vi bør holde øje med om der er spillere der er kvalificerede til at deltage i Talent Centrene.

#### **4. Pause**

#### **5. Dagens tema: Slip**

Johnny gennemgik dagens tema. Slippet er i virkeligheden ret komplekst, og der er mange detaljer, der kan arbejdes med.

Johnny forklarede godt om 11-11 og 13-11 slippet, og kom blandt andet også ind på "loft", "loaded/unloaded", "axis tilt" og "axis rotation" som nogle af de justeringsmuligheder man har for at tilpasse slippet til den effekt man ønsker at opnå.

Lige som så mange andre detaljer i bowling skal det læres og trænes før man rigtig får glæde af det. Man skal være opmærksom på at det primært er spillere der har et højt spillemæssigt niveau, der har glæde at arbejde med de mere avancerede justeringer. Det naturligvis nødvendigt med et godt grundspil for at få det til at fungere.

#### ***Næste samling er den 7/3-2011:***

Til næste samling vil vi som tema have "Brug af tape i kuglerne og på fingrene".

Andre emner vi kan tage op senere er:

- Igangsætning
- Oliering og olieprofiler (igen)
- IKK og træneruddannelsen.

Med tak for god ro og orden

***Erik og Inge***